

COMUNE DI GERENZANO
Servizio di Refezione Scolastica

MENU ESTIVO 2017-18
dal 04/04/18 al 19/10/2018

SCUOLE: INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA 1° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^settimana	Pasta integrale al pomodoro e olive	Orrechiette con fagioli cannellini e pesto	Riso all'olio	Pasta alla crema di zucchini	Tris di verdure crude*
	Cotoletta di lonza al forno	Frittatina di verdure	Scaloppine di pollo	Merluzzo gratinato	Crespelle di magro (Piatto unico)
	Insalata	Pomodori in insalata	Zucchine trifolate	Insalata mista	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2^settimana	Pasta all'olio	Farrotto al pomodoro	Tortelli di magro al pomodoro	Pasta allo zafferano	Pasta al ragù (Piatto unico)
	Polpettine di Soia al sugo	Hamburger di tacchino	Nasello al forno	Formaggio spalmabile	
	Insalata mista	Carote julienne	Pomodori in insalata	patate al forno	Macedonia di verdure
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3^settimana	Pasta integrale all'ortolana	Risotto alla parmigiana	Pasta con crema di verdure	Insalata mista/ Spinaci (a rotazione)	Gnocchi di patate al pomodoro
	Prosciutto A.Q.	Tortino di verdure	Coscia di pollo al forno	Pizza alle verdure (Piatto unico)	Bastoncini di pesce al forno
	Insalata verde	Pomodori in insalata	Bis di carote baby e piselli		Zucchine al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4^settimana	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro e ceci	Carote julienne	Pasta al pesto
	Asiago DOP	Arrosto di tacchino	Pesce gratinato	Lasagne al ragù (Piatto unico)	Involtini prosciutto e formaggio
	Piselli in umido	Zucchine trifolate	Insalata mista e mais		Pomodori in insalata
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

UNA VOLTA ALLA SETTIMANA VERRÀ FORNITO PANE INTEGRALE COME ALTERNATIVA AI CEREALI NORMALI

*Per Sc Infanzia cotte

UTILIZZO DI PANE SENZA CONDIMENTI E A BASSO CONTENUTO DI SALE

STAGIONALITA' FRUTTA:

gennaio: mandarini, mele, pere, pompelmi, arance, caki, clementine, kiwi
febbraio: mandarini, mele, pere, pompelmi, arance, clementine, kiwi
marzo: mele, pere, pompelmi, arance, kiwi
aprile: arance, kiwi, fragole, mele, nespole, pere, pompelmi
maggio: mele, meloni, nespole, pere, pompelmi, albicocche, fragole, kiwi

giugno: fichi, meloni, pesche, susine, albicocche, anguria, fragole
settembre: fichi, mele, pesche, pere, prugne, susine, uva
ottobre: mele, pere, uva, caki, clementine, kiwi
novembre: mele, pere, pompelmi, uva, arance, caki, clementine, kiwi
dicembre: mandarini, mele, pere, pompelmi, arance, caki, clementine, kiwi